

2023年～元旦～



～献立名～

- 雑煮
- 卵焼き
- 昆布巻き
- 黒豆

～献立名～

- ご飯
- 鯖の照焼き
- ワカサギの甘露煮
- 煮しめ
- 清汁
- 干支饅頭

～栄養価～

○エネルギー：463kcal ○蛋白質：17.5g ○脂質：8.5g ○炭水化物：70.5g

～栄養価～

○エネルギー：763kcal ○蛋白質：41.2g ○脂質：15.1g ○炭水化物：108.1g

