

新メニュー

『カレイの蒸料理白ワインソース』

2023.8.16(水) 昼食



献立名

*カレイの蒸料理白ワインソース

*菜花とツナの梅和え

*南瓜の煮物

*フルーツ

栄養価

*エネルギー: 609 kcal

*蛋白質: 24.4g

*脂質: 9.7g

*炭水化物: 101.7g