



ハロウィン

2023.10.30

HAPPY
HALLOWEEN
Trick or Treat



献立名



・鶏肉と南瓜の

デミグラスソース煮込み

・人参のグラッセ

・ブロッコリーのサラダ

・りんごのコンポート



栄養価



・エネルギー

759 kcal

・たんぱく質

24.7 g

・脂質

23.5 g

・炭水化物

107.9 g

・食塩

1.3 g