

## 体成分分析

### 体成分分析装置 InBody でわかること

#### 1 筋肉と体脂肪の量

健康的な体づくりにはこのバランスが重要です

#### 3 体型評価

BMI・体脂肪率から現在の体型を確認できます

#### 5 部位別の筋肉量・体脂肪量

筋肉や脂肪の偏りやトレーニングの効果が確認できます



#### 2 内臓脂肪レベル

ぽっこりお腹の原因となる内臓脂肪の程度がわかります

#### 4 栄養評価

タンパク質・ミネラル・体脂肪の過不足がわかります

※金属製部品を体内に埋め込んでいる場合、測定結果に誤差が生じることがあります。

### 腹部超音波

肝臓・胆のう・膵臓・腎臓などの病気の有無を見ることで肝臓がん・肝硬変・胆石・膵臓がんなど消化器疾患の早期発見に有用。10分ほどの検査で、放射線を使用しない苦痛のない検査です。

### 内臓脂肪CT


放射線を使用して、気になる内臓脂肪を調べます。生活習慣病予防としておすすめです。

### 骨密度検査

ミネラル不足が関与する関節炎や骨粗鬆症を調べます。放射線を使用しない苦痛のない検査です。

ご予約・お問合せ

<https://www.yamashita-hp.jp>

 医療法人山下病院  
健診センター

〒491-8531 一宮市中町1-3-5  
TEL 0586-46-1520(健診直通)  
FAX 0586-45-4515(健診直通)

平日 10:00~15:00  
土曜日 9:00~11:00  
(日曜・祝祭日は除きます)



## 新しい健診のご案内

肥満への  
常識が覆される

筋肉量と  
内臓脂肪

隠れ肥満かも



 医療法人 山下病院  
Medical corporation Yamashita Hospital

運動不足の現代人に多くみられる体型。  
体は細くて見た目は普通ですが、  
体脂肪（内臓脂肪）が多く  
筋肉量が少ない状態を言います。

# 隠れ肥満とは…



5つのコースをご用意

保健師・管理栄養士と一緒に、病気になる前に  
隠れ肥満を撃退しましょう！

隠れ肥満を見逃さない！

**フルコース**

8,000円 (税込8,800円)

- 体成分分析
- 腹部超音波
- 内臓脂肪CT
- 保健師・管理栄養士アドバイス

女性におすすめ！

**レディースコース**

7,000円 (税込7,700円)

- 体成分分析
- 腹部超音波
- 骨密度
- 保健師・管理栄養士アドバイス

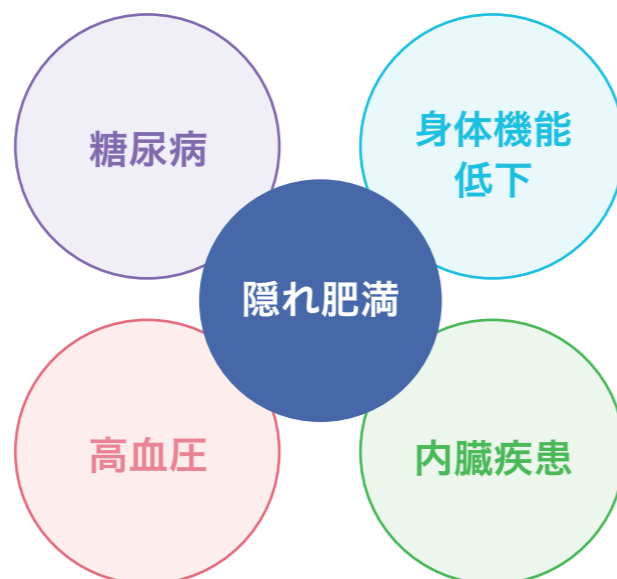
## 隠れ肥満チェック！

- 最近運動不足
- 座って仕事をする時間が長い
- 睡眠時間が短い
- 高カロリーな食事が好き
- アルコール摂取が多い
- お菓子や糖分の多い飲料を間食しがち
- 3年間あまり体重は変わっていない



ひとつでも当てはまったら  
隠れ肥満かもしれません！

**隠れ肥満**は内臓疾患だけでなく、  
身体機能の低下をきたしさまざまな  
疾患を引き起こす危険性のある、恐ろ  
しい病態です。



隠れ肥満発見！

**ミディアムコース**

6,000円 (税込6,600円)

- 体成分分析
- 腹部超音波
- 保健師・管理栄養士アドバイス

**レディースライトコース**

3,000円 (税込3,300円)

- 体成分分析
- 骨密度
- 保健師・管理栄養士アドバイス

**お手軽コース**

2,000円 (税込2,200円)

- 体成分分析
- 保健師・管理栄養士アドバイス