



敬老の日



2023年9月18日



献立名

- ・ 赤飯
- ・ 天ぷら盛り合わせ
- ・ 高野豆腐の煮物
- ・ ブロccoliのワサビ和え
- ・ 清汁

栄養価

- ・ エネルギー：724 kcal
- ・ 蛋白質：29.0 g
- ・ 脂質：20.8 g
- ・ 炭水化物：101.0 g

